

body•LIFE

Rhein-Main

Rüsselsheim, 03. - 04. Juni 2006

powered by

SAFS & BETA

BILDUNGS- AKADEMIE

Kongress



Jetzt anmelden:

Bis 8.05. sparen Sie

20%!

mit neuem Konzept und
vielen Highlights!

NEU: Themen-Tage

Viele **Intensiv-Schulungen** - speziell
am Sonntag

Mega-interessante **Fitness-Themen**

Umfangreiches **Indoor Cycling-Programm**

Semifinale „**Star-Instructor 2006**“

AIREX



Institut für
Fitnesspädagogik

STABY

anniluce



move2you

evian



SPORT & FITNESS

IST

MIC



hyperGUM

horn

Samstag, 03.06.06

**Bis 8.05.
sparen
Sie 20 %!**

Zeit	Newscomer & Step	Zeit	Toning & Specials	Dance	Rücken & Specials	Zeit	Fitness Training	Zeit	Indoor Cycling
08.30 bis 09.15	Welcome Rüsselsheim SAT1 & RTL Ocean Team								
09.15 bis 10.55	Newscomer aus Star Instructor Casting	09.30 bis 10.45	Total Body Muscle Workout Patric Launhor	1/4 Dance Moves Andi Goller	Healthy Back Silvia Deckert-Hoff			09.00 bis 10.15	Soundtrack an Musical Anna Carow
10.30 bis 11.15	Newscomer aus Star Instructor Casting	11.00 bis 12.15	Kids Stuff Oliver Radig	Hip Hop Buggaeton Style Wolfram Schubert	Balanced Back Manuela Böhme			10.30 bis 11.45	Welcome to MCA Cycling Hardy Gerold
11.30 bis 12.45	Dance Step Patric Launhor	12.30 bis 12.45	1/4 Toning Class Andi Goller	House Dance Julian Orpau	Rückenfit im Schneckenpaar Bekir Polat	11.00 bis 11.30	Der Einfluss des Krafttrainings auf das „Metabolische Syndrom“ Stefan Prethor	12.00 bis 12.15	New Age & World Music Anna Carow
12.00 bis 12.45	Newscomer aus Star Instructor Casting								
14.00 bis 15.00	JM - Crazy Step Jose Martinez	13.30 bis 14.50	Jazzstep Manuela Böhme	Bike Radstar Oliver Radig	Gymnastik Gymnastik & Meditation Hardy Elzerath & Kathrin Lorenzberg	13.30 bis 14.00		13.15 bis 14.00	
15.15 bis 16.00	Newscomer aus Star Instructor Casting	15.00 bis 16.15	1-De Stephan Sub	Aero Dance Class Patric Launhor	21st Emotions by Staby Silvia Deckert-Hoff			14.00 bis 15.15	2 Mountains Martin Gerold
16.15 bis 17.00	Newscomer aus Star Instructor Casting	16.30 bis 17.45	ESP - Übungen im Fluss Roman Goller	Caribbean Feeling Jose Martinez	Be Balanced Manuela Böhme	14.30 bis 15.30	Neuere Erkenntnisse der Muskelphysiologie Stephan Gehrer	15.30 bis 16.45	7ber, 8ber Party Anna Carow
17.15 bis 18.00	Newscomer aus Star Instructor Casting	18.00 bis 19.15	Dynamic Qi-Gong Stephan Sub	Video Clip Dance New Ideas Oliver Radig	Schneckenpaar Bekir Polat			17.00 bis 18.00	Fahrtspiel Holger Leyrer
18.15 bis 19.30	Pedals Latina Julian Orpau							18.15 bis 19.15	Abgass Anna Carow

José Martinez



Romana Lorenz

Stefan Prethor

Bekir Polat

Oliver Radig

Wolfram Schubert

Ivana Segin

Stephan Sub

Jörg Travençolo

Susanne
Wallenroder

Adriano Valentini

Special Guest

Als Special Guest wurde in diesem Jahr José Martinez eingeladen. Lassen Sie sich von dem internationalen Presenter, Tänzer und Choreographen begeistern!

