

DTB-Akademie



DTB-Akademie

Aus- und Weiterbildungen
Programm 2006



GYM-AKADEMIE

Aerobic ■ Fitness ■ Gesundheit ■ Wellness ■ Dance

GYMWELT

KINDERTURN- AKADEMIE



Fitness ■ Gesundheit

Online-Anmeldung ab 1.12.2005 unter www.dtb-online.de

AIREX

Thera-Band

POLAR

TOGU

FLEXI-SPORTS

BARMER
Gesundheit für alle



Dance Reggae

Dance Reggae ist ein faszinierender und speziell entwickelter Hip Hop Style. Entstanden aus der raffinierten Kombination von Elementen des Reggae und des Hip Hop, getanzt auf eine Mischung sommerwarmer Jamaikaklänge zu schnellen Hip Hop Beats. Besonders ist, dass die Bewegungsmuster einfach zu erlernen sind.

In diesem Tagesworkshop werden die Grundschritte vorgestellt, geübt und verinnerlicht. Fast wie nebenbei werden Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Das Reggae-Feeling lässt nicht lange auf sich warten und das Finale ist grandios! Lassen Sie sich von der völlig neuen Tanzrichtung mitreißen.

Referent: Jose Martinez



Termine	Orte
05.02.06	Frankfurt
01.04.06	Stuttgart
29.04.06	Hamburg
15.07.06	Karlsruhe
25.11.06	Verden

A F G W