



# Turnen **in** Rheinland- Pfalz

**6'2006**

15. Juni 2006

G 4927

## Das Turn- journal

der Turnverbände  
Mittelrhein und Rheinhessen  
für Turnen, Gymnastik,  
Freizeit-, Fitness-  
und  
Gesundheitssport

## Wahrnehmungsspiele im Kinderturnen

hier werden  
die Sinne  
trainiert!

erfolgreich bewegen



# Dance-Spezial

mit José M. Martinez

## Pure Lebensfreude!!!

von Charlotte Giric, RhTB

Am 20.05.2006 war der internationale Top Presenter und Choreograph José M. Martinez aus der Dominikanischen Republik zu Gast beim Rhein Hessischen Turnerbund. Er ist Erfinder und Presenter von „Dance Reggae“, Aerobic und Latino Trainet, Tänzer (u.a. Ballet Tropicana, Kuba und Dom.Republik).

Über 60 Teilnehmer/innen sind der Einladung gefolgt für 4 \_ Stunden den Alltag hinter sich zu lassen. José M. Martinez hatte heiße Musik, fantastische Choreographie-Ideen und verrückte Bewegungen versprochen...er hielt was er versprach!

House Moves, Latin House, Hip-Hop Jam, Dance Reggae in Perfektion dargeboten und zum Mitmachen vermittelt! Wer glaubte, „das kann ich doch nicht!“ wurde eines Besseren belehrt. Die Begeisterung wirkte ansteckend und ließ jeden einzelnen Teilnehmer über sich hinauswachsen. Konditionell und koordinativ wurden die Grenzen ausgelotet. Aber José schaffte es immer wieder in die angestregten Gesichter ein Lächeln zu zaubern. Am Ende des Abends fand die Begeisterung trotz Erschöpfung kein Ende. Die Teilnehmer wünschten sich weitere Fortbildungen in dieser Form. Gerne werden wir diesem Wunsch im nächsten Jahr nachkommen.

Bereits im Rahmen des Kongress „Bewegte Kindheit - Bewegtes Leben“ am 10.+11. November 2006 wird José M. Martinez als Referent dabei sein.

